Открыт набор в утреннюю группу Айкидо Додзё Косейкан

Занятие проводит инструктор
Лазарев Сергей
3 Кю Ренсинкай айкидо.

Я занимаюсь Айкидо в нашем Додзё с 2005 года. 8 лет практики сформировали навыки и знания, которыми я готов поделиться.

Одобрение сенсея и наличие времени позволило мне начать формировать эту группу.

Айкидо – это Боевое Искусство, которое вы сможете применять повсеместно. Вы научитесь быть гармоничными в семье и на работе, в общении с друзьями и родными.
Не всякий конфликт или сложная ситуация требуют применения силы. Всякая ситуация требует внимания и умения управлять силой и слабостью, умения выходить из ситуации с пользой для себя и окружающих. Самое главное чему учит Айкидо: ***Решать конфликт до его начала***.
Работая со своим телом на татами, вы заметите изменения в повседневной жизни, тренируя навыки тела, вы откроете навыки общения в обычных жизненных ситуациях.

Приглашаю всех желающих, в возрасте от 14 лет и старше, вместе путешествовать по пути указанным Морихеем Уесибой (основателем Айкидо), в оборудованном, большом и светлом зале, атмосферу которого вы почувствуете с первого занятия.

Дополнительную информацию вы можете узнать по телефонам ниже или на нашем сайте: ***aikido-krasnogorsk.ru***

+7.926.197-46-68
Сенсей Додзё Косейкан
Белицкий Евгений

+7.965..350-12-33
Инструктор утренней группы
Лазарев Сергей

+7.926.655-56-38
Андриевский Василий

Расписание Утренней Группы

Понедельник	$9^{00} – 10^{30}$
Среда	$9^{00} – 10^{00}$
Пятница	$9^{00} – 10^{30}$